										D		THE STATE OF			HOTTO																	
-										Pac	чет про	дуктов Ле	питан ти 7-1	ия,в гр. Плет	, нетто с	ырья																
												Д,	День																			
				8	6					I			день																			
№ TK (TTK)		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто			погрош. Рыба (филе), в т.ч. слабо или		сердце) Молоко	K/M	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	T												Завтр	ак			,	ı						ı								
																															1 '	 
70	Плов из отварной говядины				51			23.5				79										8									<b>└</b>	ı
30	Чай с лимоном								7															10		0.7		igsquare			<u></u> '	<u></u>
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)							60																								
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.								115																							
ГΠ	Хлеб ржаной		20																												L'	,
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25	20					02.5	122			70	0								0			10		0.70		$\perp$		0	-	
	Итого	25	20	0	51	0	0	83.5	122	0	0	79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	10	0	0.70	0	0	0	0	0	0
	To .	1						1		1	1		Ooe,	д		1		1						1		ı						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)							60																								
5	Суп картофельный с бобовыми с мясом				20		50	30				16										5										<u> </u>
39	Рагу из овощей с мясом			4			79	59				81								14		7										
35	Напиток из шиповника									15														10								l
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГΠ	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	60	30	4	20	0	129	149	0	15	0	97	0	0	0	0	0	0	0	14	0	12	0	10	0	0.00	0	0	0	0	0	0
		,		,		1		1		r			Полдн	ник			,	ı		,			,	ı		,						
62	Компот из свежих плодов (яблок)								40															10								 
64	Булочка домашняя			42												17					10	0.2	3.2	9						1.2		
ГΠ	Йогурт																100															
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	17	100	0	0	0	10	0.2	3.2	19	0	0	0	0	0	1.2	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.2	1.8
	Итого за день	85	50	46	71	0	129	233	162	15	0	176	0	0	0	17	100	0	0	14	10	20.2	3.2	39	0	0.7	0	0	0	1.2		1.8

												Д	[ети 7-1																			
													День	2																		
№ TK (TTK) 1	Наименование блюда	Улеб пшеничный	ь Хлеб ржаной	<ul> <li>Мука пшеничная</li> </ul>	э Крупы, бобовые	лакаронные изделия	∞ Картофель	6 Овощи	О свежие (плоды)	<u> Сухофрукты</u>	Соки, нетто	13	Пешлята 1 14 категории потропі.	Рыба (филе), в С т.ч. слабо или малосол	Субпродукты 9 (печень, язык, сердіе)	17	M/X 18	5 TBopor	disco 20	Сметана	22 Масло слив.	22 Масло растит.	0 дійцо	Caxap 25	26 Кондит.изд.	77 Чай	8 Какао-порошок	62 Кофейный напиток	У Крахмал	Дрожжи	Специи	GOILE COME
51 52	Рыба, тушенная в сметанном соусе Пюре картофельное			0.9			128	32						73		23				8	0.9	5										
2	Кофейный напиток с молоком						120									100					3			15				4				
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)  Хлеб ржаной		20																						15							
ГП		25																														
	Итого	25	20	0.9	0	0	128	32	0	0	0	0	0	73	0	123	0	0	0	8	5.9	5	0	15	15	0.00	0	4	0	0	0	0
	1												Обед																			
16	Зеленый горошек с луком репчатым							58														3										
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом						20	94				16								5		5		2.5								
	Котлеты, биточки, шницели																															
58	(из говядины)	24						8				77				17						5										
24	Каша рассыпчатая				67																9											
17	Компот из смеси сухофруктов									15														10								
ГП		60	•																													
ГΠ	Хлеб ржаной Итого	84	30	0	67	0	20	160	0	15	0	93	0	0	0	17	0	0	0	5	9	13	0	12.5	0	0.00	0	0	0	0	0	0
	MINIO	04	30	0	67	0	20	100	U	15	0	93	0 Полдн	-	U	1/	U	U	U	5	9	13	U	12.3	U	0.00	U	U	U	0	U	U
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)												Полдп				200															
48	Плюшка "Московская"			42.2												12					5.8	0.6	2.4	2.4						1.1		
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. Итого	0	0	42.2	0	0	0	0	150 150	0	0	0	0	0	0	12	200	0	0	0	50	0.6	2.4	2.4	0	0	0	0	0	1.1	0	0
	Норма специй, соли на весь день	0	U	74.4	U	0	U	U	130	U	U	U	0	U	U	12	200	U	U	U	3.0	0.0	∠.4	2.4	U	U	0	U	U	1.1	1.2	1.8
		109	50	43.1	67	0	148	192	150	15	0	93	0	73	0	152	200	0	0	13	20.7	18.6	2.4	29.9	15	0	0	4	0	1.1	1.2	

												Д	ети 7-1																			
													День	3	ı																	
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, серппе)		К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	9EO 33
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
18	Омлет натуральный			I		I							Завтра	ıĸ		54					8		80		1	I					ı	
3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)							25													8											
15	Булочка "Новинка"			35.5												5.5					7	0.7	6.2	5.5	5				<u> </u>	1.5		<u> </u>
10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)								20															15					6			
63 ГП	Кисломолочный продукт (йогурт или др.) Хлеб ржаной		20														150															
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25																														H
	Итого	25	20	35.5	0	0	0	25	20	0	0	0	0	0	0	59.5	150	0	0	0	15	0.7	86.2	20.5	5	0.00	0	0	6	1.5	0	0
				1		1				ı			Обед	Į.		1																
27	Икра кабачковая (промышленного производства) Суп картофельный с							60																								
55	клецками с мясом птицы			20			50	27					23			31					2	2.5	6									
8 21	Бефстроганов из отварной говядины Картофель отварной			1.5			149	11.5				80								29	1.5											
25	Сок										200																		Ī	1		
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		30	21.5			400	00.5			***									•	40.5					0.00			<u> </u>			
	Итого	60	30	21.5	0	0	199	98.5	0	0	200	80	23	0	0	31	0	0	0	29	10.5	2.5	6	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)												Полдн	ик			200															
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)																								100							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.2	1.8
	Итого за день	85	50	57	0	0	199	124	20	0	200	80	23	0	0	90.5	350	0	0	29	25.5	3.2	92.2	20.5	105	0	0	0	6	1.5	1.2	1.8

												Д	ети 7-1																			
													День 4	4																		
№ TK (TTK)		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. спабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													Завтра	К																		
31	Запеканка из творога с молоком сгущенным	6			12											93		167		6	6		5	12								
20	Чай с молоком															50								15		0.7						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.								115																							
68	Бутерброд с сыром и маслом	30																	10		10											
	Итого	36	0	0	12	0	0	0	115	0	0	0	0	0	0	143	0	167	10	6	16	0	5	27	0	0.70	0	0	0	0	0	0
					,								Обед						ı						,			ı				
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)							60																								
28	Рассольник ленинградский со сметаной и с мясом				5		75	39				16								5		5										
32	Птица, тушенная в сметанном соусе			4									62							12	4											
41	Рис отварной				54																7											
35	Напиток из шиповника									15														10								
ГП	Хлеб пшеничный	60																											<u> </u>	ļ		<u> </u>
ГП	Хлеб ржаной	60	30	4	50	0	75	00	0	1.5	0	16	(2	0	0	0	0		0	17	11	-	0	10	0	0.00	0	0	0		0	
	Итого	60	30	4	59	0	75	99	0	15	0	16	62 Полдні	v	0	U	U	0	0	17	11	5	0	10	0	0.00	0	0		0	0	0
30	Чай с лимоном				1		I		7			ı	Полдн	1K					Ι		1			10	T	0.7		Ι			Ι	
67	Крендель сахарный			34					,							12					8	0.3	4.6			0.7			₩	2.4		<del>                                     </del>
ГΠ	Йогурт			J=												14	100				0	0.5	4.0	17	1				+	2.4		<b>-</b>
1 11	Итого	0	0	34	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	12	100	0	0	0	8	0.3	4.6	24	0	0.7	0	0	0	2.4	0	0
	Норма специй, соли на весь день		_		-				•	-	-	-		-	-			-		-											1.2	1.8
	Итого за день	96	30	38	71	0	75	99	122	15	0	16	62	0	0	155	100	167	10	23	35	5.3	9.6	61	0	1.4	0	0	0	2.4	1.2	
	Su Aemo	, ,			1 '-		, , ,	1					~~			100	100	10,	1			1 2.2	1 /.0		1		~			1	1	1

												Į	Цети 7-11 День :	1 лет																		
				5	0	1		I					1				I						1		ı	I	1			1	г —	
№ TK (TTK)		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или	малосол Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	K/M	TBopor	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Прожоки	Специи	9FoO 33
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
12	T-1	1		-				24	1			- E 1	Завтра	ıĸ																		
12	Тефтели из говядины			5	6			24				51										8										H-
74	Капуста тушеная			1.5				167														6										
73	Пюре картофельное						64									13					3											
ГП	Хлеб ржаной		20																													
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25																														
25	Сок										200																					
	Итого	25	20	6.5	6	0	64	191	0	0	200	51	0	0	0	13	0	0	0	0	3	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
											l	1	Обед			l		1	1	l	1		1	1	l				l .			
16	Зеленый горошек с луком репчатым							58														3										
69	Суп-лапша с мясом птицы			19.2				17					23									5	5									
66	Жаркое по-домашнему						104	20				101									6											
71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)									20														10								
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	60	30	19.2	0	0	104	95	0	20	0	101	23	0	0	0	0	0	0	0	6	8	5	10	0	0.00	0	0	0	0	0	0
	I	ı	1	1	1	1			ı		ı	ı	Полдни	ик		1		ı	ı		ı	1		ı					1			
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)																200															
44	Ватрушка с творогом			32.6												12		28			1.2	0.2	4	3.2						0.9		
ГП																									40							
	Итого	0	0	32.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	200	28	0	0	1.2	0.2	4	3.2	40	0	0	0	0	0.9	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.2	1.8
	Итого за день	85	50	58.3	6	0	168	286	0	20	200	152	23	0	0	25	200	28	0	0	10.2	22.2	9	13.2	40	0	0	0	0	0.9	1.2	1.8

												Д	ети 7-11	лет																		
													День 6																			
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	11 Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
									·				Завтран	C																		1
53	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным Чай с сахаром			46			72	21													8	3	3.5	10		0.7						
51	ин с сихиром																							10		0.7						-
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.								150																							
	Хлеб ржаной		20																													
	Хлеб пшеничный или батон	25																														
	Итого	25	20	46	0	0	72	21	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	3	3.5	10	0	0.7	0	0	0	0	0	0
													Обед																			
	Икра кабачковая (промышленного производства)							60																								
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом					10	75	27				16										2.5										
	Рыба, запеченная в омлете			7.6										88		10						7	26									
7	Пюре картофельное						128									23					5											
	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)								20															15					6			
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	60	30	7.6	0	10	203	87	20	0	0	16	0	88	0	33	0	0	0	0	5	9.5	26	15	0	0.00	0	0	6	0	0	0
	- 1	1											Полдни	К																		
36	Какао с молоком															100								15			2					
18	Омлет натуральный															54					8		80									
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20																														
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	154	0	0	0	0	8	0	80	15	0	0	2	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь																															
	день																														1.2	1.8

												Д	ети 7-1																			
													День	7																		
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
				•	-		•						Завтра	ıĸ		•									•							
29	Гуляш			2				18				79										5										
24	Каша рассыпчатая				67																9											
ГП	Хлеб ржаной		25																													
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25																														
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)																150															
30	Чай с лимоном								7															10		0.7						
	Итого	25	25	2	67	0	0	18	7	0	0	79	0	0	0	0	150	0	0	0	9	5	0	10	0	0.7	0	0	0	0	0	0
			•		•		•						Обед			•					•							•				
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)							60																								
60	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом						25	87.5				16								5		5		1.5								
23	Котлеты или биточки рыбные	17												72		13						5	5									
41	Рис отварной				54																7											
35	Напиток из шиповника									15														10								
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГΠ	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	77	30	0	54	0	25	148	0	15	0	16	0	72	0	13	0	0	0	5	7	10	5	11.5	0	0	0	0	0	0	0	0
													Полдн	ик																		
62	Компот из свежих плодов (яблок)								40															10								.
56	Булочка "Новинка"			41.8												7					8	0.8	7.8	7	8					1.7		
ГП	Йогурт																100															
	Итого	0	0	41.8	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	7	100	0	0	0	8	0.8	7.8	17	8	0	0	0	0	1.7	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.2	1.8
	Итого за день	102	55	43.8	121	0	25	166	47	15	0	95	0	72	0	20	250	0	0	5	24	15.8	12.8	38.5	8	0.7	0	0	0	1.7	1.2	1.8

												л	[ети 7-1	1 лет																		
													День																			
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или мапосоп	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	9100 33
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
			l-										Завтра	ıĸ																		
13	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Пюре картофельное			11	6		128	16.5						81		23				6	2 5	10										
32	Яблоко, или груша, или						120									23					3									$\vdash$	<del></del>	$\overline{}$
ГП	банан, или др.								115																						<u> </u>	
17	Компот из смеси сухофруктов									15														10								
	Хлеб ржаной		20																												L	1
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25																													L	
	Итого	25	20	11	6	0	128	16.5	115	15	0	0	0	81	0	23	0	0	0	6	7	10	0	10	0	0.00	0	0	0	0	0	0
													Обед	Ţ																		
16	Зеленый горошек с луком репчатым							58														3										
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом						30	82.5				16								5		5										
47	Фрикадельки из птицы	20											74			22						4										
24	Каша перловая рассыпчатая				47																9											
25	Сок										200																					
ГΠ	Хлеб пшеничный	60																														ı
ГΠ	Хлеб ржаной		30																												L	1
	Итого	80	30	0	47	0	30	141	0	0	200	16	74	0	0	22	0	0	0	5	9	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
													Полдн	ик																		
2	Кофейный напиток с молоком															100								15				4				
43	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	2			6					8						50		60		2	2		4	6								
	Итого	2	0	0	6	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	150	0	60	0	2	2	0	4	21	0	0	0	4	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.2	1.8
ı	Итого за день	107	50	11	59	0	158	157	115	23	200	16	74	81	0	195	0	60	0	13	18	22	4	31	0	0	0	4	0	0	1.2	1.8

												Д	ети 7-11																			
								, ,					День 9	)					, ,													
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)		К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	COJE COJE
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													Завтра	К												ı				-		
11	Макаронные изделия отварные					51															7											
3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)							25																								ı
14	Котлеты рубленые из птицы	17						10					113			15						8										
ГП	Хлеб ржаной		20																													
ГП	Хлеб пшеничный или батон	25																														
25	Сок										200																					
	Итого	42	20	0	0	51	0	35	0	0	200	0	113	0	0	15	0	0	0	0	7	8	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
			ı								1		Обед		ı											ı						
27	Икра кабачковая (промышленного производства)							60																							1	1
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками						88	21				34										2	2.5									
45	Капуста тушеная с мясом (говядины)			1.7				189				81										7		4								
62	Компот из свежих плодов (яблок)								40															10								
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	60	30	1.7	0	0	88	270	40	0	0	115	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	2.5	14	0	0.00	0	0	0	0	0	0
													Полдни	к																		
	Чай с сахаром	-																						10		0.7						
18	Омлет натуральный															54					8		80									
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20							-													-										
	Итого	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	54	0	0	0	0	8	0	80	10	0	0.7	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.2	1.8
	Итого за день	122	50	1.7	0	51	88	305	40	0	200	115	113	0	0	69	0	0	0	0	15	17	82.5	24	0	0.7	0	0	0	0	1.2	1.8

												Д	ети 7-11 День 1																			
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
0	TC.		1	T	40		r				ı		Завтра	К	I	00	1	r	rr		-			-					r			!
68	Каша вязкая молочная Бутерброд с сыром и маслом	30			49											98			10		5 10			5								
ГП	Хлеб ржаной	30	20																10		10											
	Яблоко, или груша, или								115																							
36	Какао с молоком															100								15			2					
	Итого	30	20	0	49	0	0	0	115	0	0	0	0	0	0	198	0	0	10	0	15	0	0	20	0	0	2	0	0	0	0	0
						•							Обед				•											•				
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)							60																								
59	Солянка домашняя со сметаной						38	41				24	35							5	4											
21	Картофель отварной						149														7									-		
42	Соус сметанный			1.25																13	1.25									<b>—</b>		
26	Голубцы ленивые				6			57				36									3									<b></b>		
25	Сок										200																					
ГП	Хлеб пшеничный	60																														
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Итого	60	30	1.25	6	0	187	158	0	0	200	60	35	0	0	0	0	0	0	18	15.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
													Полдни	IK																		
20	Чай с молоком															50								15		0.7				1		
64	Булочка домашняя			42												17					10	0.2	3.2	9						1.2		
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.								150												1.0											
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	67	0	0	0	0	10	0.2	3.2	24	0	0.7	0	0	0	1.2	0	0
	Норма специй, соли на весь день																															1.8
1	Итого за день	90	50	43.25	55	0	187	158	265	0	200	60	35	0	0	265	0	0	10	18	40.3	0.2	3.2	44	0	0.7	2	0	0	1.2	1.2	1.8

												Д	ети 7-11 День 11	лет																		
№ TK (TTK)		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат			Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	TOO 33
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
							1						Завтрак	c			1															
58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	24						8				77				17						5										
74	Капуста тушеная			1.5				167														6										
73	Пюре картофельное						64									13					3											
35	Напиток из шиповника									15														10								
ГП	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный или батон	25	20																													
	Итого	49	20	1.5	0	0	64	175	0	15	0	77	0	0	0	30	0	0	0	0	3	11	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0
													Обед	•																		
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)							60																								
65	Суп "Волна" с мясом птицы			3			125 123	30 42				73	23								7		20							$\sqcup$	⊢—	
17	Азу Компот из смеси сухофруктов			3			123	42		15		73									,			10								
ГП	Хлеб пшеничный	60	20																												ι—	
ГП	Хлеб ржаной Итого	60	30	3	0	0	248	122	0	15	0	73	23	0	0	0	0	0	0	0	11	0	20	10	0	0.00	0	0	0	0	-	0
	иного	60	30	3	U	U	248	132	U	13	U	13	23 Полдни		U	U	U	U	U	U	11	U	20	10	0	0.00	U	U	U	U	0	U
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)												Полдни	r.			200	•														
44	Ватрушка с творогом Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)			32.6												12		28			1.2	0.2	4	3.2	40					0.9		
	Итого	0	0	32.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	200	28	0	0	1.2	0.2	4	3.2	40	0	0	0	0	0.9	0	0
	Норма специй, соли на весь день	100	50	27.1	0	0	212	207	0	20	0	150	22	0	0	42	200	20	0	0	15.2	11.2	24	22.2	40	0	0	0	0	0.0	1.2	1.8
	Итого за день	109	50	37.1	0	0	312	307	0	30	0	150	23	0	0	42	200	28	0	0	15.2	11.2	24	25.2	40	0	0	0	U	0.9	1.2	1.8

														1																		
												Д	ети 7-1 День																			
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	и	Рыба (филе), в Т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													Завтр	ак	ļ.								1									
50	Пельмени отварные с маслом сливочным			47				6				64									8		7	0.07		2						
	Чай с сахаром Хлеб ржаной		20																					10		0.7						
	Хлеб пшеничный или батон	25	20																													
	Яблоко, или груша, или банан, или др.	,							150																							
	Итого	25	20	47	0	0	0	6	150	0	0	64	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	7	10.1	0	0.70	0	0	0	0	0	0
	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)							60					300,																			
28	Рассольник ленинградский со сметаной и с мясом Плов из птицы				5 47		75	39 27				16	96							5		5										
	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)				47			21		20			70									,		10								
ГП	Хлеб пшеничный	60																														1
	Хлеб ржаной		30																												1	
	Итого	60	30	0	52	0	75	126	0	20	0	16	96	0	0	0	0	0	0	5	0	14	0	10	0	0.00	0	0	0	0	0	0
	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)												Полдн	шк			200															
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)														_										100							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день							400	4.50	•			0.5				205						_	20.	10-					0		
	Итого за день	85	50	47	52	0	75	132	150	20	0	80	96	0	0	0	200	0	0	5	8	14	7	20.1	100	0.7	0	0	0	0	1.2	1.8

						Сред	ние по	казателі	и проду	ктов пи	тания	за 12 дн	ей на од	ного реб	бенка,	в гр., ,	дети 7	-11 ле	Т												
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, серше)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Итого за 10 дней ( завтраки)	307	185	57.4	191	51	384	576	494	30	400	286	113	154	0	604.5	300	167	20	20	80.9	61.7	91.2	123	20	2.1	2	4	6	1.5	0	0
Итого за 1 дней	30.7	18.5	5.7	19.1	5.1	38.4	57.6	49.4	3.0	40.0	28.6	11.3	15.4	0.0	60.5	30.0	16.7	2.0	2.0	8.1	6.2	9.1	12.3	2.0	0.2	0.2	0.4	0.6	0.2	0.0	0.0
Нормы продуктов питания на одного ребенка, нетто сырья, в гр., согласно СанПиНа (минимальные 20%)	30	16	3	9	3	37.4	56	37	3	40	19.2	7	11.6	6	60	30	10	2	2	6	3	8	6	2	0.2	0.2	0.4		0.04		0.6
Итого за 12 дней	1180	585	479.9	502	61		2266	1241	153	1000	1049		314	0	1218	1600	283	20	120	243	162.2	1	384	308		4	8	12		14.4	
Итого за 1 дней	98.3	48.8	40.0	41.8	5.1	153.3	####	103.4	12.8	83.3	87.4	37.4	26.2	0.0	101.5	133.3	23.6	1.7	10.0	20.2	13.5	30.0	32.0	25.7	0.5	0.3	0.7	1.0	0.9	1.2	1.8
Нормы продуктов питания на одного ребенка, нетто сырья, в гр., согласно СанПиНа	90	48	9	27	9	112	168	111	9	120	42	21	34.8	18	180	90	30	6	6	18	9	24	18	6	0.60	0.6	1.2	1.8	0.12	1.2	1.8
Процент удовлетворения	109.3	102	444.3	154.9	56.5	136.6	####	93.2	141.7	69.4	208.1	178.2	75.2	0.0	56.4	148.1	78.6	27.8	166.7	####	150.2	####	177.9	427.8	77.8	55.6	55.6	55.6	756.9	####	###

											Pac	ет про	дуктов пит			сырья																
													Дети 12 л		эше																	
		ı		T.		T		1					Де	нь 1	I								1									
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													Зав	грак																		
	Плов из отварной																															ı
70	говядины				51			23.5	_			79										8		10						$\sqcup$		$\vdash$
30	Чай с лимоном								7															10		1.4				$\vdash$		
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)							85																								
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.								115																							ı
ГΠ	хлеб ржаной		30						113																					$\vdash$		
111	Хлеб пшеничный или		30																											$\vdash \vdash$		-
ГП	батон	35																														ı
	Итого	35	30	0	51	0	0	108.5	122	0	0	79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	10	0	1.40	0	0	0	0	0	0
						1		1					O	бед	I								l									
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)							100																								
5	Суп картофельный с бобовыми с мясом				20		50	30				16										5										
39	Рагу из овощей с мясом			4			79	59				81								14		7										
35	Напиток из шиповника									20														10								
ГП	Хлеб пшеничный	80																														
ГП	Хлеб ржаной		40																													
	Итого	80	40	4	20	0	129	189	0	20	0	97	0	0	0	0	0	0	0	14	0	12	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0
													Пол	дник				_				-										
62	Компот из свежих плодов (яблок)								40															10								
64	Булочка домашняя			69.4												28	400				16	0.4	6	15						2		
ГП	Йогурт			60.4				0	40							20	100		0		1.6	0.4		25		0					- 0	
	Итого	0	0	69.4	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	28	100	0	0	0	16	0.4	6	25	0	0	0	0	0	2	0	0
	Норма специй, соли на весь день												_														_					
	Итого за день	115	70	73.4	71	0	129	297.5	162	20	0	176	0	0	0	28	100	0	0	14	16	20.4	6	45	0	1.4	0	0	0	2		

													Дети 12 л		оше																	
													Де	нь 2																		
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
						•				'			Зав	трак		•												•				
	Рыба, тушенная в																															I
51	сметанном соусе			0.9				32						73						8	0.9	5										<b> </b>
52	Пюре картофельное						128									23					5									<u> </u>		<b> </b>
2	Кофейный напиток с молоком															100								15				4				
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)																								25							
ГП	Хлеб ржаной		30																													
ГП	Хлеб пшеничный или батон Итого	35 35	30	0.9	0	0	128	32	0	0	0	0	0	73	0	123	0	0	0	8	5.9	5	0	15	25	0.00	0	4	0	0	0	0
	I.			1					Į.				O	бед	1						l			I								
16	Зеленый горошек с луком репчатым							96														5										
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом						20	94				16								5		5		2.5								
58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	27			00			9				86				19					10	6										
24	Каша рассыпчатая Компот из смеси				89																12											
17	сухофруктов									20														10								l
ГП	Хлеб пшеничный	80																														
ГП	Хлеб ржаной	46-	40			<u> </u>		46-	_		_		_								4.5		<u> </u>	45 -		0.5-			-	<u> </u>	_	<u> </u>
	Итого	107	40	0	89	0	20	199	0	20	0	102	0	0 дник	0	19	0	0	0	5	12	16	0	12.5	0	0.00	0	0	0	0	0	0
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)												Пол	дник			200															
48	Плюшка "Московская"			71												20					10	1	4	4.6						1.9		
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.								150																							
	Итого	0	0	71	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	20	200	0	0	0	10	1	4	4.6	0	0	0	0	0	1.9	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.2	3
	Итого за день	142	70	71.9	89	0	148	231	150	20	0	102	0	73	0	162	200	0	0	13	27.9	22	4	32.1	25	0	0	4	0	1.9	1.2	3

													Дети 12 л	ет и стап	оше																	
														нь 3																		-
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)		K/M	Творог	Csp	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	56 Кондит.изд.	Чай	8 Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	12 Дрожжи	им Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
10	0										1		Зав	грак		54					8		80									
18	Омлет натуральный															34					0		80									
3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)			25.5				25								5.5					7	0.7	6.2	5.5	-					1.5		
15	Булочка "Новинка"			35.5												5.5					7	0.7	6.2	5.5	5					1.5		
10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)								20															15					8			
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)		30														180															
ГП	Хлеб ржаной		30																													<b>-</b>
ГП	Хлеб пшеничный или батон	35																														
	Итого	35	30	35.5	0	0	0	25	20	0	0	0	0	0	0	59.5	180	0	0	0	15	0.7	86.2	20.5	5	0.00	0	0	8	1.5	0	0
27	Икра кабачковая (промышленного производства) Суп картофельный с клецками с мясом							100					O	бед																		
55	птицы			20			50	27					23			31					2	2.5	6									<del></del>
8	Бефстроганов из отварной говядины			1.5				11.5				80								29	1.5											l
21	Картофель отварной			1.5			198	11.5				00								2)	9											
25	Сок										200																					Ī
ГП	Хлеб пшеничный	80																														
ГП	Хлеб ржаной	0.0	40	21.7	•	-	240	120.5			200	0.0	22			2.				20	10.5	2.5										-
	Итого	80	40	21.5	0	0	248	138.5	0	0	200	80	23	0 дник	0	31	0	0	0	29	12.5	2.5	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)												110Л	дник			200															
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)																								150							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день Итого за день	115	70	57	0	0	248	163.5	20	0	200	80	23	0	0	00.5	380	0	0	20	27.5	3.2	02.2	20.5	155	0	0	0	8	1.5	1.2	3
	итого за день	113	70	31	U	U	248	103.3	20	U	200	80	23	U	U	90.3	380	U	U	29	21.3	3.4	92.2	20.5	133	U	U	U	0	1.3	1.2	٥

													Дети 12 ло	ет и стар	оше																	
													Дег																		-	-
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат			Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
													Зав	трак																		
31	Запеканка из творога с молоком сгущенным	6			12											93		167		6	6		5	12								
20	Чай с молоком															50								10		1.4						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.								115																							
68	Бутерброд с сыром и маслом	50																	15		12											
	Итого	56	0	0	12	0	0	0	115	0	0	0	0	0	0	143	0	167	15	6	18	0	5	22	0	1.40	0	0	0	0	0	0
			1			1		Г	ı			r	06	бед	1		1		· · · · · · · · ·								1		1			1
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)							100																								
28	Рассольник ленинградский со сметаной и с мясом				5		75	39				16								5		5										
32	Птица, тушенная в сметанном соусе			5									83							16	5											
41	Рис отварной				72																9											
35	Напиток из шиповника									20														10								
ГП	Хлеб пшеничный	80																														
ГП	Хлеб ржаной		40					400		•														10		0.05				<u></u>		<b>L</b>
	Итого	80	40	5	77	0	75	139	0	20	0	16	83 Пол	0 дник	0	0	0	0	0	21	14	5	0	10	0	0.00	0	0	0	0	0	0
30	Чай с лимоном								7					·									I	10		1.4						$\Box$
67	Крендель сахарный			56												20					14	0.5	8	22						4		
ГП	Йогурт																100	1					1							<b>†</b>		ī
	Итого	0	0	56	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	20	100	0	0	0	14	0.5	8	32	0	1.4	0	0	0	4	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.2	3
	Итого за день	136	40	61	89	0	75	139	122	20	0	16	83	0	0	163	100	167	15	27	46	5.5	13	64	0	2.8	0	0	0	4	1.2	3

													H 10																			
													Дети 12 л	ет и стај нь 5	оше																	
			й		овые	ပ္			(оды)	76			де		IBI alk,							HT.					шок					
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или матосоп	Субпродукты (печень, язык, сердце)		K/M	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	33
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15 трак	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
12	Тефтели из говядины			5	6			24				51	зав	грак								8										
74	Капуста тушеная			1.7	-			193				51										8										
73	Пюре картофельное						64									13					3											
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Хлеб пшеничный или																															
ГΠ	батон	35																														
25	Сок										200																					
	Итого	35	30	6.7	6	0	64	217	0	0	200	51	0	0	0	13	0	0	0	0	3	16	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
	•		ı			1							O	бед	,														ı			
	Зеленый горошек с								-																							-
16	луком репчатым							96														5										
	Суп-лапша с мясом																															
69	птицы			19.2				17					23									5	5									
66	Жаркое по- домашнему						104	20				101									6											
71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)									20														10								
ГП	Хлеб пшеничный	80																														
ГП	Хлеб ржаной	00	40	10.2	0	0	104	122	0	20	0	101	22	0		0	0	0	0	0		10	-	10	0	0.00	0	0	0	0	0	
	Итого	80	40	19.2	0	0	104	133	0	20	0	101	23	0 дник	0	0	0	0	0	0	6	10	5	10	0	0.00	0	0	0	0	0	0
													110.1	динк																		
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)																200															
	Ватрушка с творогом			54.4												20		46	1		2	0.4	6.6	5.2						1.5		
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)																								50							
	Итого	0	0	54.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	200	46	0	0	2	0.4	6.6	5.2	50	0	0	0	0	1.5	0	0
	Норма специй, соли на весь день	1	<b>5</b> 0	00.2			160	250		20	200	1.50				22	260	45	0			26.1	11.5	15.0				6	6	1.	1.2	3
	Итого за день	115	70	80.3	6	0	168	350	0	20	200	152	23	0	0	33	200	46	0	0	11	26.4	11.6	15.2	50	0	0	0	0	1.5	1.2	3

													Дети 12 л		ыне																	
						1			1)				1	њ 6				1									×				—	
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)		K/M	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	9EOO 33
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	-									ı		l .	зав	грак	1 1								1	ı								
53	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным Чай с сахаром			58			90	26													10	4	4	10		1.4						
31	тан с сахаром																							10		1.7						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др. Хлеб ржаной		30						150																							
ГП	Хлеб пшеничный или батон	35																														
	Итого	35	30	58	0	0	90	26	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	4	4	10	0	1.4	0	0	0	0	0	0
	1												O	бед	1			1					1									
27	Икра кабачковая (промышленного производства)							100																								
55	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом					10	75	27				16										2.5										
46	Рыба, запеченная в омлете			7.6										88		10						7	26									
7	Пюре картофельное						171									31					7											
10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)								20															15					8			
ГП	Хлеб пшеничный	80																														
ГП	Хлеб ржаной	90	40	7.6	0	10	246	127	20	0	0	16	0	00	0	41	0	0	0	0	7	0.5	26	1.5	0	0.00	0	0	0		0	0
-	Итого	80	40	7.6	0	10	246	127	20	0	0	16	0	88	0	41	0	0	0	0	/	9.5	26	15	0	0.00	0	0	8	0	0	U
36	Какао с молоком												110.11	дник		100								15	1		2.4			$\overline{}$		
18	Омлет натуральный															54					8		80	1.0			2.7			$\rightarrow$		-
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30														* .					-											
	Итого	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	154	0	0	0	0	8	0	80	15	0	0	2.4	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день	145	70	(5.6	0	10	226	152	170	0	0	16		0.0	0	105	0	0	0	0	25	12.5	110	10	0	1.4	2.4	0	0		1.2	3
	Итого за день	145	70	65.6	0	10	336	153	170	0	0	16	0	88	0	195	0	0	0	0	25	13.5	110	40	0	1.4	2.4	0	8	0	1.2	5

													Дети 12 л	ет и стаг	оше																	
														нь 7																		
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	K/M	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	*					1							Зав	трак																		
29	Гуляш			2				18				79										5										
24	Каша рассыпчатая				89																12											
ГП	Хлеб ржаной		30																													
ГП	Хлеб пшеничный или батон	35																														
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)																180															
30	Чай с лимоном								7															10		1.4						
	Итого	35	30	2	89	0	0	18	7	0	0	79	0	0 5ед	0	0	180	0	0	0	12	5	0	10	0	1.4	0	0	0	0	0	0
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)							100																								<u></u> .
60	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом						25	87.5				16								5		5		1.5								
	Котлеты или биточки																															
23	рыбные	23												96		17						6	7									ii
41	Рис отварной				72																9											
35	Напиток из шиповника									20														10								
ГП	Хлеб пшеничный	80																														
ГП	Хлеб ржаной		40							1														l						igsquare		
	Итого	103	40	0	72	0	25	187.5	0	20	0	16	0	96	0	17	0	0	0	5	9	11	7	11.5	0	0	0	0	0	0	0	0
(2)	Компот из свежих								40				Пол	дник										10								
62 56	плодов (яблок) Булочка "Новинка"			70					40	-		-				1.1					14	1.4	12.4	10	10					2.0		
<u>ΓΠ</u>	Булочка "Новинка" Йогурт			70								-				11	100	$\vdash$			14	1.4	12.4	11	10					2.9		
111	Итого	0	0	70	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	11	100	0	0	0	14	1.4	12.4	- 21	10	0	0	0	0	2.9	0	0
	Норма специй, соли на весь день	U	U	70	U	0	U	U	70	0	U	U	U	U	U	11	100	U	U	U	17	1.7	12.4	- 21	10	U	U	U	0	2.7	1.2	3
-	Итого за день	138	70	72	161	0	25	205.5	47	20	0	95	0	96	0	28	280	0	0	5	35	17.4	19.4	42.5	10	14	0	0	0	2.9	1.2	3
	ттого за день	150	70	14	101	U	23	205.5	77/	20	U	23	U	90	U	20	200	U	U	J	55	1/.4	17.4	72.3	10	1.4	U	U	U	2.7	1.2	,

													Дети 12 ло	T II OTO	NII A																	
													Деги 12 ле		ше																	
№ TK (TTK)	Наименование блюда	хлеб пшеничный	ь Хлеб ржаной	о, Мука пшеничная	ж. Крупы, бобовые	д Макаронные изделия	∞ Картофель	9 Овощи	0 (плоды) свежие	П Сухофрукты	Соки, нетто	13	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в Ст.ч. слабо или малосол	Субпродукты 9 (печень, язык, сердце)	Молоко 17	18	5 Teopor	digo 20	Сметана	22 Масло слив.	22 Масло растит.	о М Ж И	Caxap	56 Кондит.изд.	22 Чай	% Какао-порошок	Б Кофейный напиток	Крахмал	15 Дрожжи	Специи	Correction 233
										l			Зав	грак																	1	
13 52	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Пюре картофельное Яблоко, или груша,			11	6		128	16.5						81		23				6	2 5	10										
ГП 17 ГП	или банан, или др.  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб ржаной		30						115	20														10								
ГП	Хлеб пшеничный или батон Итого	35 35	30	11	6	0	128	16.5	115	20	0	0	0	81	0	23	0	0	0	6	7	10	0	10	0	0.00	0	0	0	0	0	0
	n v									I		I	O6	бед															l		I	
16	Зеленый горошек с луком репчатым							96														5										
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом						30	82.5				16								5		5										
47	Фрикадельки из птицы	20											74			22						4										
24 25	Каша перловая рассыпчатая Сок				63						200										12											
ГП	Хлеб пшеничный	80									200																					
ГП	Хлеб ржаной	100	40		(2)	0	20	170.5	-	0	200	16	74	0	-	22	0	0	0	_	12	1.4	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	
	Итого	100	40	0	63	0	30	178.5	0	0	200	16	74 Пол	0 пник	0	22	0	0	0	5	12	14	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
2	Кофейный напиток с молоком												11031,			100								15				4				
43	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	3			10					13						50		98		3	3		7	10								
	Итого Норма специй, соли	3	0	0	10	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	150	0	98	0	3	3	0	7	25	0	0	0	4	0	0	0	0
	на весь день	120	70		70		150	105	11.5	22	200	16	7.4	0.1	0	105		00	0		22	2.1	_	2.5		0				0	1.2	3
	Итого за день	138	70	11	79	0	158	195	115	33	200	16	74	81	0	195	0	98	0	14	22	24	7	35	0	0	0	4	0	0	1.2	3

													Дети 12 л		оше																	
									16					ь 9													УK					
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	05 Крахмал	Прожжи	Специи 32	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15 грак	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	Макаронные изделия		1							l			зав	грак				1					1		l					П		
11	отварные					68															9									l		
3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)							25																								
1.4	Котлеты рубленые из	17						10					113			15						0								i		
14 ГП	птицы Хлеб ржаной	1 /	30					10					113			13						8								$\rightarrow$		
ГП	Хлеб пшеничный или батон	35	30																													
25	Сок										200																					
	Итого	52	30	0	0	68	0	35	0	0	200	0	113	0	0	15	0	0	0	0	9	8	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
			1		r	1	,			1	,		06	бед	,			,					,	,	ı	,	,					
27	Икра кабачковая (промышленного производства)							100																								
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками						88	21				34										2	2.5									
45	Капуста тушеная с мясом (говядины)			1.7				189				81										7		4								
62	Компот из свежих плодов (яблок)								40															10								
ГП	Хлеб пшеничный	80																														
ГП	Хлеб ржаной		40						-																							
	Итого	80	40	1.7	0	0	88	310	40	0	0	115	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	2.5	14	0	0.00	0	0	0	0	0	0
57	ш-ж		ı	1	ı		ı			ı			Пол	дник	1 1								1	10	ı	1.4	ı					
57 18	Чай с сахаром															54					8		80	10		1.4						
18	Омлет натуральный															34					0		80									
ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	0	0	0		0	0	0				0	0	0	5.4	0		0	0	0	0	00	10	0	1.4		0	0		0	0
	Итого	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	54	0	0	0	0	8	0	80	10	0	1.4	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день	162	70	1.7		(0	00	245	40	0	200	115	112		0	60			0	0	17	17	02.5	24	0	1.4	0	0	0	0	1.2	3
	Итого за день	162	70	1.7	0	68	88	345	40	0	200	115	113	0	0	69	0	0	0	0	17	17	82.5	24	0	1.4	0	0	0	0	1.2	3

													Дети 12 л	ет и стаг	ше																	
														ь 10																		
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
				1					I				Зав	трак	1								1									
9 36 ГП	Каша вязкая молочная жидкая Какао с молоком Хлеб ржаной		30		62											123 100					6			6			2.4					
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.								115																							
68	Бутерброд с сыром и маслом	50																	15		12			2.1								
	Итого	50	30	0	62	0	0	0	115	0	0	0	0	0	0	223	0	0	15	0	18	0	0	21	0	0	2.4	0	0	0	0	0
						1			ı				O	бед			1											1				
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)							100																								
59	Солянка домашняя со сметаной						38	41				24	35							5	4											
21	Картофель отварной						198														9											
42	Соус сметанный			1.25																13	1.25											
26	Голубцы ленивые				7			64			***	40									3.5											<u> </u>
25	Сок	0.0									200																					
ГП	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	80	40															1														<b></b>
1 11	Итого	80	40	1.25	7	0	236	205	0	0	200	64	35	0	0	0	0	0	0	18	17.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
-	111010	00	70	1.43	,	U	230	203	U	U	200	04		лник	U	U	U	U	U	10	17.8	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U
20	Чай с молоком												11031	динк		50								10		1.4						
64	Булочка домашняя			69.4												28					16	0.4	6	15						2		
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.								150																							
	Итого	0	0	69.4	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	78	0	0	0	0	16	0.4	6	25	0	1.4	0	0	0	2	0	0
	Норма специй, соли на весь день																														1.2	3
	Итого за день	130	70	70.65	69	0	236	205	265	0	200	64	35	0	0	301	0	0	15	18	51.8	0.4	6	46	0	1.4	2.4	0	0	2	1.2	3

													Дети 12 ле	т и стап	ше																	
													Ден																		-	
№ TK (TTK)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малосол	Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	масло слив.		лицо	Caxap	Кондит.изд.	йв 27 2	Какао-порошок Кофейный	напиток	Крахмал	12 Дрожжи	ии Опеции 32	Соль
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21 2	2 23	2	4	25 2	6	27 2	28 2	29	30	31	32	33
													Завт	грак																		
58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	27						9				86				19					6											
74	Капуста тушеная			1.7				193													8											
73	Пюре картофельное						64									13				-   -	3										$\vdash$	
35	Напиток из шиповника									20														10								
ГП	Хлеб ржаной		30																													
ГП	Хлеб пшеничный или батон	35																														
	Итого	62	30	1.7	0	0	64	202	0	20	0	86	0	0	0	32	0	0	0	0 :	3 14	(	)	10 (	)	0	0	0	0	0	0	0
	T		ı			ı				1		I	Of	ед				1 1										-	1			
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)							100																								
65	Суп "Волна" с мясом птицы						125	30					23								4	2	0									
61	Азу Компот из смеси			3			123	42				73								,	/											
17	сухофруктов									20														10							ш	
ГП	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	80	40																												$\vdash \vdash$	
111	Итого	80	40	3	0	0	248	172	0	20	0	73	23	0	0	0	0	0	0	0 1	1 0	2	0	10 (	0 0	.00	0	0	0	0	0	0
				1						1			Полд	цник				1 1			-					-						
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)																200															
44	Ватрушка с творогом изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)			54.4												20		46			2 0.4	6	.6 :		60					1.5		
111	Итого	0	0	54.4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	200	46	0	0 2	2 0.4	6	.6 5		_	0	0	0	0	1.5	0	0
	Норма специй, соли на весь день																													-	1.2	3
	Итого за день	142	70	59.1	0	0	312	374	0	40	0	159	23	0	0	52	200	46	0	0 1	6 14.	4 26	5.6 2	25.2 5	0	0	0	0	0	1.5	1.2	3

-													Дети 12 ло	ет и стар ъ 12	ше																	
№ TK		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат			Субпродукты (печень, язык, сердце)	Молоко	К/м	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	т Дрожжи	Специи 32	COJE 33
(TTK)	Наименование блюда	3	4	<u>∑</u> 5	6	7	8	<u>5</u>	0 B 10	ري 11	12	13	14	五 i i ii	() 도 8 16	<u>≥</u> 17	≥ 18	Ë 19	20	21	∑ 22	23	24	ථ 25	¥ 26	ъ 27	<u>₹</u> 28	29	30	Π	<u>5</u>	<u>ٽ</u>
1	2	3	4	3	U	,	0	9	10	11	12	13		грак	10	1/	10	19	20	21	22	23	24	23	20	21	20	29	30	31	32	- 33
	Пельмени отварные с												542	Pun																		
50	маслом сливочным			59				8				80									10		9	0.09								
57	Чай с сахаром																							10		1.4						
ГП	Хлеб ржаной		30																													
	Хлеб пшеничный или																															
ГП	батон	35																														
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.								150																							
	Итого	35	30	59	0	0	0	8	150	0	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	9	10.1	0	1.4	0	0	0	0	0	0
		1			1						1	1	00	бед			1							1								
1	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)							100																								
28	Рассольник ленинградский со сметаной и с мясом				5		75	39				16								5		5										
34	Плов из птицы				59			34					120									11										
71 ГП ГП	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной	80	40							20														10								
	Итого	80	40	0	64	0	75	173	0	20	0	16	120	0	0	0	0	0	0	5	0	16	0	10	0	0.00	0	0	0	0	0	0
													Пол	дник			,															
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)																200															
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)																								150							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0
	Норма специй, соли на весь день	115	70	50	64		75	101	150	20	0	06	120	0	0	0	200	0	0	-	10	16	0	20.1	150	1.4	0	0	0	0	1.2	3
	Итого за день	115	70	59	64	0	75	181	150	20	0	96	120	0	0	0	200	0	0	5	10	16	9	20.1	130	1.4	0	0	0	0	1.2	3

						Cr	едние п	іоказател	іи про,	дуктов	питан	ия за 12 дн	ей на од	ного реб	енка, в	гр., де	ги с 12	2 лет и	стари	пе											
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты (плоды) свежие	Сухофрукты	Соки, нетто	Мясо 1 кат	Цыплята 1 категории потрош.	Рыба (филе), в т.ч. слабо или	Субпродукты (печень, язык, серде)	Молоко	K/M	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив.	Масло растит.	Яйцо	Caxap	Кондит.изд.	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Крахмал	Дрожжи	Специи	Соль
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Итого за 10 дней ( завтраки)	430	270	57.8	226	68	384	654	494	40	400	295	113	154	0	631.5	360	167	30		90.9			119	30		2.4	4	8	1.5	0	0
Итого за 1 дней	43	27	5.78	22.6	6.8	38.4	65.4	49.4	4	40	29.5	11.3	15.4	0	63.15	36	16.7	3	2	9.09	6.67	9.12	11.9	3	0.42	0.24	0.4	0.8	0.15	0	0
Нормы продуктов питания на одного ребенка, нетто сырья, в гр., согласно СанПиНа (минимальные 20%)	40	24	4	10	4	37.4	64	37	4	40	23.5	10.6	15.4	8	70	36	12	3	2	7	3.6	8	7	3	0.4	0.24	0.4	0.8	0.06	0.4	1
Итого за 12 дней	1593	810	682.65	628	78	1998	2840	1241	193	1000	1087	494	338	0	1317	1660	357	30	125	305	180.2	387	410	440	11.2	4.8	8	16	17.3	13.2	33
Итого за 1 дней	132.8	67.5	56.9	52.3	6.5	166.5	236.6	103.4	16.1	83.3	90.6	41.2	28.2	0.0	109.7	138.3	29.8	2.5	10.4	25.4	15.0	32.3	34.1	36.7	0.9	0.4	0.7	1.3	1.4	1.1	2.8
Нормы продуктов питания на одного ребенка, нетто сырья, в гр., согласно СанПиНа	120	72	12	30	12	112	192	111	12	120	46.8	31.8	46.2	24	210	108	36	9	6	6	21	24	21	9	1.20	0.72	1.2	2.4	0.18	1.2	3
Процент удовлетворения	110.6	93.8	474.1	174.4	54.2	148.7	123.2	93.2	####	69.4	193.6	129.5	61.0	0.0	52.2	128.1	82.6	27.8	173.6	####	71.5	####	####	####	77.8	55.6	55.6	55.6	800.9	91.7	91.7

	Де	ги 7-11	лет					Дети	12 лет і	1 старше			
	•	День 1							День				
(TTK)		Bec		(г)		Эн/ц	(TTK)		Bec	Пищев	ые веще	ства (г)	Эн/ц
*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
		Завтра	к						Завтра	к			
	Плов из отварной							Плов из отварной					
70	говядины	200	19.52	18.29	42.94	280.52	70	говядины	200	19.52	18.29	42.94	280.52
30	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.24	43.00	30	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.29	44.00
	Овощи натуральные							Овощи натуральные					
4	свежие (или соленые)	60	0.48	0.06	1.02	7.80	4	свежие (или соленые)	85	0.68	0.09	1.45	11.05
	Яблоко, или груша,							Яблоко, или груша,					
ГΠ	или банан, или др.	115	0.46	0.46	11.27	54.00	ГП	или банан, или др.	115	0.46	0.46	11.27	54.00
ГΠ	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
	Хлеб пшеничный или							Хлеб пшеничный или					
ГΠ	батон	25	2.00	0.04	10.03	52.00	ГП	батон	35	2.80	0.06	14.04	72.80
	Итого	620	23.50	19.06	84.45	477.32		Итого	665	24.99	19.21	93.43	522.37
		Обед							Обед				
	Овощи натуральные							Овощи натуральные					
4	свежие (или соленые)	60	0.48	0.06	1.02	7.80	4	свежие (или соленые)	100	0.80	0.10	1.70	13.00
	Суп картофельный с							Суп картофельный с					
5	бобовыми с мясом	260	8.45	7.18	21.24	177.00	5	бобовыми с мясом	260	8.45	7.18	21.24	177.00
	Рагу из овощей с							Рагу из овощей с					
39	мясом	230	16.01	19.20	16.06	308.00	39	мясом	230	16.01	19.20	16.06	308.00
								Напиток из					
35	Напиток из шиповника	200	0.51	0.21	1.22	83.00	35	шиповника	200	0.68	0.28	19.64	97.00
ГΠ	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГΠ	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08	166.40
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГΠ	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	840	31.72	27.85	75.72	760.60		Итого	910	34.30	27.28	108.64	841.40
		Полдни	к						Полдн	1K			
	Компот из свежих							Компот из свежих					
62	плодов (яблок)	200	0.16	0.16	13.90	59.00	62	плодов (яблок)	200	0.16	0.16	13.90	59.00
64	Булочка домашняя	60	4.50	78.00	36.20	233.00	64	Булочка домашняя	100	7.50	130.00	60.34	388.34
ГП	Йогурт	100	5.00	2.50	3.50	54.00	ГП	Йогурт	100	5.00	2.50	3.50	54.00
	Итого	360	9.7	80.7	53.6	346.0		Итого	400	12.7	132.7	77.7	501.3
Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 1,8 і					Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 3 гр.				
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		64.88	127.57	213.77	1583.92		Итого за день		71.95	179.15	279.81	1865.11
	Суточная							Суточная					
	потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
								Процент					
	Процент							удовлетворения					
	удовлетворения		04.0-					суточной		=0.07			60.45
	суточной потребности		84.26	161.48	63.81	67.40		потребности		79.94	194.73	73.06	68.57

	Де	ти 7-11	лет					Дети	12 лет і	1 старше	!		
		День 2	!						День 2	2			
(TTK)		Bec		(г)		Эн/ц	(TTK)		Bec	Пищев	ые веще	ства (г)	Эн/ц
*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
	1	Завтра	к						Завтра	к			
	Рыба, тушенная в							Рыба, тушенная в					
51	сметанном соусе	120	11.34	7.42	2.88	125.00	51	сметанном соусе	120	11.34	7.42	2.88	125.00
52	Пюре картофельное	150	3.12	5.10	18.57	132.60	52	Пюре картофельное	150	3.12	5.10	18.57	132.60
	Кофейный напиток с							Кофейный напиток с					
2	молоком	200	3.60	3.60	20.07	123.00	2	молоком	200	3.60	3.60	20.07	123.00
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники,							Кондитерские изделия (вафли, или пряники,					
ГΠ	или печенье, или др.)	15	2.50	4.00	8.76	47.70	ГΠ	или печенье, или др.)	25	4.17	6.67	14.59	79.50
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
	Хлеб пшеничный или							Хлеб пшеничный или					
ГΠ	батон	25	2.00	0.04	10.03	52.00	ГΠ	батон	35	2.80	0.06	14.04	72.80
	Итого	530	23.54	20.36	69.26	520.30		Итого	560	26.50	23.15	83.59	592.90
		Обед							Обед		•		
16	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1.69	3.11	3.87	50.00	16	Зеленый горошек с луком репчатым	100	2.82	5.18	6.45	83.33
10	Борщ с капустой и картофелем со	00	1.09	3.11	3.67	30.00	10	Борщ с капустой и картофелем со	100	2.62	3.16	0.43	63.33
22	сметаной и с мясом	265	5.37	8.30	9.79	148.00	22	сметаной и с мясом	265	5.37	8.30	9.79	148.00
	Котлеты, биточки,							Котлеты, биточки, шницели (из					
58	шницели (из говядины)	90	15.18	10.90	13.28	210.00	58	говядины)	100	16.87	12.11	14.76	233.33
24	Каша рассыпчатая	150	8.34	8.64	37.61	259.00	24	Каша рассыпчатая	200	11.12	11.52	50.15	345.33
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0.33	0.00	16.67	70.00	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0.00	18.90	80.00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08	166.40
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	855	37.18	32.15	117.40	921.80		Итого	985	44.98	37.63	150.05	1136.39
		Полдни	к	1					Полдни	ıĸ	1		
	Кисломолочный							Кисломолочный					
	продукт (йогурт или							продукт (йогурт или					
63	др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	63	др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00
48	Плюшка "Московская"	60	5.00	5.51	26.78	190.00	48	Плюшка "Московская"	100	8.33	9.18	44.63	316.67
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2.25	0.75	31.50	144.00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2.25	0.75	31.50	144.00
	Итого	410	13.1	11.3	66.3	440.0		Итого	450	16.38	14.93	84.13	566.67
Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 1,8					Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 3 гр.				
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		73.77	63.77	252.94	1882.10		Итого за день		87.86	75.71	317.77	2295.96
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
								Процент					
	Процент							удовлетворения					
	удовлетворения							суточной					
	суточной потребности		95.81	80.72	75.50	80.09		потребности		97.62	82.29	82.97	84.41

	Де	ти 7-11	лет					Дети	12 лет і	и старше			
	, ,	День 3	i					, ,	День				
(TTK)		Bec		(r)		Эн/п	(ТТК)		Bec	Пишев	ые веще	ства (г)	Эн/п
*	Наименование блюда	блюда	Б	ж	У	(ккал)	*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
		Завтра	К						Завтра	ıĸ			
18	Омлет натуральный	130	10.90	15.34	3.07	192.40	18	Омлет натуральный	130	10.90	15.34	3.07	192.40
	71							31					
3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные) Булочка "Новинка"	25 50	0.78	0.05	1.63	10.00 194.17	3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные) Булочка "Новинка"	25 50	0.78 4.53	0.05	1.63 28.09	10.00 194.17
	Кисель из свежих ягод							Кисель из свежих ягод					
10	(или яблок, или кураги)	200	0.11	0.00	20.51	85.00	10	(или яблок, или кураги)	200	0.11	0.00	22.10	91.00
	Кисломолочный							Кисломолочный					
63	продукт (йогурт или др.)	150	4.35	3.75	6.00	79.50	63	продукт (йогурт или др.)	180	5.22	4.50	7.20	95.40
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
	Хлеб пшеничный или							Хлеб пшеничный или					
ГП	батон	25	2.00	0.04	10.03	52.00	ГП	батон	35	2.80	0.06	14.04	72.80
	Итого	600	23.65	25.13	78.28	653.07		Итого	650	25.81	26.00	89.57	715.77
	Т	Обед				I		T	Обед		I	ı	I
27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1.14	5.34	4.62	71.40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1.90	8.90	7.70	119.00
	Суп картофельный с					,		Суп картофельный с				,,,,	
55	клецками с мясом птицы	260	9.38	7.29	20.92	210.00	55	суп картофельный с клецками с мясом птицы	260	9.38	7.29	20.92	210.00
8	Бефстроганов из отварной говядины	100	15.30	13.80	2.40	194.00	8	Бефстроганов из отварной говядины	100	15.30	13.80	2.40	194.00
21	Картофель отварной	150	3.28	8.45	21.91	175.80	21	Картофель отварной	200	4.37	11.27	29.21	234.40
25	Сок	200	0.60	0.00	33.00	136.00	25	Сок	200	0.60	0.00	33.00	136.00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08	166.40
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	860	35.97	36.08	119.03	972.00		Итого	980	39.91	41.78	143.23	1139.80
		Полдни	к					1	Полдні	ик			
63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	63	Кисломолочный продукт (йогурт или др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00
33	OF:/	230	2.00	2.00	5.50	100.00	- 55	OF:/	230	2.00	2.00	5.00	100.00
	Кондитерские изделия (вафли, или пряники,							Кондитерские изделия (вафли, или пряники,					
ГП	или печенье, или др.)	100	5.38	7.00	58.38	318.04	ГП	или печенье, или др.)	150	24.99	39.99	87.57	477.00
* *	Итого	300	11.2	12.0	66.4	424.0	**	Итого	350	30.8	45.0	95.6	583.0
Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 1,8 :		nr.	<b>X</b> 7	2.7	Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 3 гр.		DEC.	*7	2.7
	Итого за день		Б 70.80	Ж 73.21	<b>y</b> 263.69	Эн/ц 2049.11		Итого за день		Б 96.51	Ж 112.77	<b>y</b> 328.37	Эн/ц 2438.57
<u> </u>	Суточная		/0.60	/3.21	203.09	2049.11		итого за день Суточная		90.31	114.//	340.37	2430.37
	потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	П							Процент					
	Процент удовлетворения							удовлетворения суточной					
	удовлетворения суточной потребности		91.95	92.67	78.71	87.20		потребности		107.23	122.58	85.74	89.65
L	-, mon no peonocin	1	22	22.07	.0.,1	07.20	L	P-0		-0,.23		35., .	07.05

	Ле	ти 7-11	лет					Лети	12 лет і	і старше			
	<u> </u>	День 4							День				
(ТТК)		Bec		(г)		Эн/п	(ТТК)		Bec	Пищев	ые веще	ства (г)	Эн/п
*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
		Завтра	к						Завтра	к			
	Запеканка из творога с							Запеканка из творога с					
31	молоком сгущенным	200	25.67	35.27	33.43	570.00	31	молоком сгущенным	200	25.67	35.27	33.43	570.00
20	Чай с молоком	200	1.45	1.25	12.43	68.00	20	Чай с молоком	200	1.45	1.25	12.48	69.00
	Яблоко, или груша,							Яблоко, или груша,					
ГΠ	или банан, или др.	115	0.46	0.46	11.27	54.00	ГΠ	или банан, или др.	115	0.46	0.46	11.27	54.00
	Бутерброд с сыром и							Бутерброд с сыром и					
68	маслом	50	4.68	10.34	14.89	171.00	68	маслом	77	7.38	13.40	24.76	250.00
	Итого	565	32.26	47.32	72.02	863.00		Итого	592	34.96	50.38	81.94	943.00
		Обед							Обед				
	Овощи натуральные							Овощи натуральные					
4	свежие (или соленые)	60	0.48	0.06	1.02	7.80	4	свежие (или соленые)	100	0.80	0.10	1.70	13.00
	Рассольник							Рассольник					
	ленинградский с мясом							ленинградский с					
28	и со сметаной	265	5.69	8.48	20.03	190.00	28	мясом и со сметаной	265	5.69	8.48	20.03	190.00
	Птица, тушенная в							Птица, тушенная в					
32	сметанном соусе	90	9.03	11.76	3.05	139.00	32	сметанном соусе	120	12.04	15.44	4.06	182.67
41	Рис отварной	150	3.77	6.11	41.40	235.65	41	Рис отварной	200	5.03	8.15	55.20	314.20
								Напиток из					
35	Напиток из шиповника	200	0.51	0.21	1.22	83.00	35	шиповника	200	0.68	0.28	19.64	97.00
ГΠ	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08	166.40
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	855	25.75	27.82	102.90	840.25		Итого	1005	32.60	32.97	150.63	1043.27
		Полдни							Полдні				
30	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.24	43.00	30	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.29	44.00
67	Крендель сахарный	60	4.20	6.72	35.28	218.40	67	Крендель сахарный	100	7.00	11.20	58.50	364.00
ГΠ	Йогурт	100	5.00	2.50	3.50	54.00	ГП	Йогурт	100	5.00	2.50	3.50	54.00
	Итого	360	9.3	9.2	49.0	315.4		Итого	400	12.1	13.7	72.3	462.0
Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 1,8 і					Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 3 гр.				
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		67.27	84.37	223.94	2018.65		Итого за день		79.62	97.06	304.86	2448.27
	Суточная							Суточная					
<u></u>	потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
								Процент					
	Процент							удовлетворения					
	удовлетворения		07.25	106.60	66.05	05.00		суточной		00.45	105.50	70.66	00.01
	суточной потребности		87.36	106.80	66.85	85.90		потребности		88.47	105.50	79.60	90.01

	Де	ти 7-11	лет					Дети	12 лет і	и старше			
		День 5							День	5			
(ТТК)		Bec		(г)		Эн/ц	(ТТК)		Bec	Пищев	ые веще	ства (г)	Эн/ц
*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	y	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
		Завтра	к						Завтра	к			
12	Тефтели из говядины	80	9.50	11.23	9.59	176.80	12	Тефтели из говядины	80	9.50	11.23	9.59	176.80
74	Капуста тушеная	130	3.90	4.11	15.62	124.00	74	Капуста тушеная	150	4.50	4.74	18.02	143.08
73	Пюре картофельное	75	1.56	2.55	9.28	66.30	73	Пюре картофельное	75	1.56	2.55	9.28	66.30
ГΠ	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
	Хлеб пшеничный или							Хлеб пшеничный или					
ГΠ	батон	25	2.00	0.04	10.03	52.00	ГΠ	батон	35	2.80	0.06	14.04	72.80
25	Сок	200	0.60	0.00	33.00	136.00	25	Сок	200	0.60	0.00	33.00	136.00
	Итого	530	18.54	18.13	86.47	595.10		Итого	570	20.43	18.88	97.37	654.98
		Обед			I	1			Обед		I		
	Зеленый горошек с							Зеленый горошек с					
16	луком репчатым	60	1.69	3.11	3.87	50.00	16	луком репчатым	100	2.82	5.18	6.45	83.33
	Суп-лапша с мясом							Суп-лапша с мясом					
69	птицы	260	9.01	7.99	15.34	171.00	69	птицы	260	9.01	7.99	15.34	171.00
66	Жаркое по-домашнему	200	23.64	21.09	15.09	344.55	66	Жаркое по-домашнему	200	23.64	21.09	15.09	344.55
	1												
	Компот из плодов или							Компот из плодов или					
71	ягод сушеных (кураги)	200	1.04	0.00	20.98	87.00	71	ягод сушеных (кураги)	200	1.04	0.00	20.98	87.00
ГΠ	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГΠ	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08	166.40
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	810	41.65	33.39	91.46	837.35		Итого	880	44.87	34.78	107.86	932.28
		Полдни	К						Полдні	ик		1	
	Кисломолочный							Кисломолочный	, ,				
	продукт (йогурт или							продукт (йогурт или					
63	др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	63	др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00
44	Ватрушка с творогом	60	8.08	3.85	20.92	160.00	44	Ватрушка с творогом	100	13.47	6.42	34.87	266.67
	Кондитерские изделия							Кондитерские изделия					
	(вафли, или пряники,							(вафли, или пряники,					
ГП	или печенье, или др.)	40	2.15	2.80	23.35	127.20	ГΠ	или печенье, или др.)	50	8.33	13.33	29.19	159.00
- 111	Итого	300	16.03	11.65	52.27	393.20	111	Итого	350	27.60	24.75	72.06	531.67
Норма	выдачи специй 1,2 гр., с			11.05	32.21	373.20	Норма	выдачи специй 1,2 гр., с		27.00	24.73	72.00	331.07
Порми	выда иг специи 1,2 гр., с	0.111 1,0 1	Б	Ж	У	Эн/п	Порми	выда иг специи 1,2 гр., с	оли этр.	Б	ж	У	Эн/п
	Итого за день		76.22	63.17	230.20	1825.65		Итого за день		92.90	78.41	277.29	2118.93
	Суточная		, 0.22	55.17	230.20	1025.05		Суточная		72.70	70.11	211.27	2110.75
	потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	peonocib		77.00	77.00	555.00	2330.00		•		70.00	72.00	202.00	2720.00
	Произил							Процент					
	Процент удовлетворения							удовлетворения суточной					
	удовлетворения суточной потребности		98.99	79.96	68.72	77.69		потребности		103.22	85.23	72.40	77.90
<u> </u>	c, to mon not peonoctu		70.77	17.70	30.72	11.07	l	norpeonocin		103.22	33.23	/2.70	11.70

	Де	ти 7-11	лет					Дети	12 лет і	и старше			
		День 6	i						День	6			
(ТТК)		Bec		(г)		Эн/ц	(ТТК)		Bec		ые веще		Эн/ц
*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
	T	Завтра	к					1	Завтра	ıĸ	,		
	Вареники с картофелем							Вареники с					
	отварные с маслом	4.60		0.60	40.54	***		картофелем отварные	240				
53	сливочным	168	6.90	9.68	40.64	288.00	53	с маслом сливочным	210	8.94	12.29	50.96	363.00
57	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.03	41.00	57	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.08	42.00
гп	Яблоко, или груша,	150	2.25	0.75	21.50	144.00	гп	Яблоко, или груша,	150	2.25	0.75	21.50	144.00
ГП	или банан, или др.	150 20	2.25	0.75	31.50	144.00	ГП	или банан, или др.	150	2.25	0.75	31.50	144.00 60.00
ГΠ	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
FIT	Хлеб пшеничный или батон	25	2.00	0.04	10.02	52.00	гп	Хлеб пшеничный или батон	2.5	2.00	0.00	14.04	72.00
ГП	оатон Итого	25 563	2.00	10.67	10.03	52.00 565.00	ГП	оатон Итого	35 625	2.80 15.46	0.06	14.04 120.02	72.80 681.80
	Итого	Обел Обел	12.13	10.67	101.15	363.00		ИТОГО	625 Обел		13.40	120.02	681.80
		Обед		1					Обед	ı	ı	1	ı
	Икра кабачковая							Икра кабачковая					
27	(промышленного производства)	60	1.14	5.34	4.62	71.40	27	(промышленного производства)	100	1.90	8.90	7.70	119.00
21	1 /	00	1.14	3.34	4.02	/1.40	21	1,	100	1.90	8.90	7.70	119.00
	Суп картофельный с							Суп картофельный с					
55	макаронными изделиями с мясом	260	6.17	4.79	22.44	150.00	55	макаронными изделиями с мясом	260	6.17	4.79	22.44	150.00
33		200	0.17	4.79	22.44	130.00	33		200	0.17	4.79	22.44	130.00
46	Рыба, запеченная в омлете	100	14.86	7.60	4.21	147.00	46	Рыба, запеченная в омлете	100	14.86	7.60	4.21	147.00
7	Пюре картофельное	150	3.12	5.10	18.57	132.60	7	Пюре картофельное	200	4.16	6.80	24.76	176.80
- '	1 1 1	130	3.12	3.10	10.57	132.00	,	1 1 1	200	4.10	0.00	24.70	170.00
	Кисель из свежих ягод (или яблок, или							Кисель из свежих ягод (или яблок, или					
10	(или яолок, или кураги)	200	0.11	0.00	20.51	85.00	10	(или яолок, или кураги)	200	0.11	0.00	22.10	91.00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08	166.40
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
111	Итого	860	31.67	24.03	106.53	770.80	111	Итого	980	35.56	28.61	131.21	930.20
		Полдни		203	100.55	770.00		111010	Полди		20.01	131121	750.20
36	Какао с молоком	200	3.29	3.50	19.87	124.00	36	Какао с молоком	200	3.38	3.56	19.91	125.00
18	Омлет натуральный	130	10.97	15.34	3.07	192.4	18	Омлет натуральный	130	10.97	15.34	3.07	192.4
	Хлеб пшеничный или		10.57	10.0.	3.07	1,2		Хлеб пшеничный или		10.57	10.0.	3.07	1,72
ГΠ	батон	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГΠ	батон	30	2.40	0.05	12.03	62.40
	Итого	350	15.86	18.87	30.96	358.00		Итого	360	16.75	18.95	35.01	379.80
Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 1,8 г		1	1	1	Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 3 гр.		1	1	1
-			Б	Ж	У	Эн/ц	1	1 / 1 /	1	Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		59.66	53.57	238.64	1693.80		Итого за день		67.77	60.96	286.24	1991.80
	Суточная							Суточная					
	потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
								Процент					
	Процент							удовлетворения					
	удовлетворения							суточной					
	суточной потребности		77.48	67.81	71.24	72.08		потребности		75.30	66.26	74.74	73.23

	Де	ти 7-11	лет					Дети	12 лет і	и старше	:		
		День 7	,						День	7			
(ТТК)		Bec		(r)		Эн/ц	(ТТК)		Bec	Пищев	ые веще	ства (г)	Эн/ц
*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
	11	Завтра	к						Завтра	к	•		
29	Гуляш	100	12.86	12.76	2.92	179.00	29	Гуляш	100	12.86	12.76	2.92	179.00
24	Каша рассыпчатая	150	8.34	8.64	37.61	259.00	24	Каша рассыпчатая	200	11.12	11.52	50.15	345.33
ГП	Хлеб ржаной	25	1.23	0.25	11.19	50.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
	Хлеб пшеничный или							Хлеб пшеничный или					
ГΠ	батон	25	2.00	0.04	10.03	52.00	ГП	батон	35	2.80	0.06	14.04	72.80
	Кисломолочный							Кисломолочный					
	продукт (йогурт или							продукт (йогурт или					
63	др.)	150	4.35	3.75	6.00	79.50	63	др.)	180	5.22	4.50	7.20	95.40
30	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.24	43.00	30	Чай с лимоном	200	0.06	0.01	10.29	44.00
	Итого	650	28.84	25.45	77.99	662.50		Итого	745	33.53	29.15	98.04	796.53
		Обед							Обед	Į.			
	Овощи натуральные							Овощи натуральные					
4	свежие (или соленые)	60	0.66	0.06	2.10	12.00	4	свежие (или соленые)	100	1.10	0.10	3.50	20.00
	Борщ с фасолью и							Борщ с фасолью и					
	картофелем со							картофелем со					
60	сметаной и с мясом	265	5.97	8.33	8.92	152.00	60	сметаной и с мясом	265	5.97	8.33	8.92	152.00
	Котлеты или биточки							Котлеты или биточки					
23	рыбные	90	12.92	5.28	8.31	130.00	23	рыбные	120	17.23	7.04	11.08	173.33
41	Рис отварной	150	3.77	6.11	41.40	235.65	41	Рис отварной	200	5.03	8.15	55.20	314.20
								Напиток из					
35	Напиток из шиповника	200	0.51	0.21	1.22	83.00	35	шиповника	200	0.68	0.28	19.64	97.00
ГΠ	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГΠ	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08	166.40
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	855	30.10	21.19	98.13	797.45		Итого	1005	38.37	24.42	148.34	1002.93
		Полдни	ıĸ						Полдн	ик			
	Компот из свежих							Компот из свежих					
62	плодов (яблок)	200	0.16	0.16	13.90	59.00	62	плодов (яблок)	200	0.16	0.16	13.90	59.00
56	Булочка "Новинка"	60	5.43	6.90	33.70	233.00	56	Булочка "Новинка"	100	9.05	11.50	56.17	388.33
ГΠ	Йогурт	100	5.00	2.50	3.50	54.00	ГП	Йогурт	100	5.00	2.50	3.50	54.00
	Итого	360	10.6	9.6	51.1	346.0		Итого	400	14.2	14.2	73.6	501.3
Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 1,8			I		Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 3 гр.				
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	ж	У	Эн/ц
	Итого за день		69.53	56.20	227.22	1805.95		Итого за день		86.11	67.73	319.95	2300.79
	Суточная							Суточная					
	потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
								Процент					
	Процент							удовлетворения					
	удовлетворения		00.22		67.00	7607		суточной		05.50	<b>72.52</b>	02.71	04.50
	суточной потребности		90.30	71.14	67.83	76.85		потребности		95.68	73.62	83.54	84.59

	Де	ти 7-11	лет					Дети	12 лет і	и старше	:		
		День 8	}						День	8			
(ТТК)		Bec		(г)		Эн/ц	(ТТК)		Bec		ые веще	- '	Эн/ц
*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
	T	Завтра	к	Т	ı	I			Завтра	к	1	ı	I
	Тефтели рыбные с							Тефтели рыбные с					
	соусом сметанным с							соусом сметанным с					
13	томатом	125	13.49	10.39	12.15	203.00	13	томатом	125	13.49	10.39	12.15	203.00
52	Пюре картофельное	150	3.12	5.10	18.57	132.60	52	Пюре картофельное	150	3.12	5.10	18.57	132.60
EE	Яблоко, или груша,	115	0.46	0.46	11.07	54.00	EE	Яблоко, или груша,	115	0.46	0.46	11.07	5400
ГΠ	или банан, или др.	115	0.46	0.46	11.27	54.00	ГП	или банан, или др.	115	0.46	0.46	11.27	54.00
1.7	Компот из смеси	200	0.22	0.00	16.67	<b>5</b> 0.00	1.7	Компот из смеси	200	0.44	0.00	10.00	00.00
17	сухофруктов	200	0.33	0.00	16.67	70.00	17	сухофруктов	200	0.44	0.00	18.90	80.00
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
EE	Хлеб пшеничный или	25	2.00	0.04	10.02	52.00	EE	Хлеб пшеничный или	2.5	2.00	0.06	1404	72.00
ГП	батон	25 635	2.00	0.04	10.03	52.00	ГП	батон	35 655	2.80	0.06	14.04	72.80
	Итого		20.38	16.19	77.64	551.60		Итого		21.78	16.31	88.37	602.40
	I	Обед		1	ı	1		I	Обед	l I		1	1
1.0	Зеленый горошек с	60	1.60	2 1 1	2.07	50.00	1.0	Зеленый горошек с	100	2.02	5.10		02.22
16	луком репчатым	60	1.69	3.11	3.87	50.00	16	луком репчатым	100	2.82	5.18	6.45	83.33
	Щи из свежей капусты с картофелем со							Щи из свежей капусты с картофелем со					
33	сметаной и с мясом	265	5.34	8.42	7.90	135.00	33	сметаной и с мясом	265	5.34	8.42	7.90	135.00
33	сметанон и с мисом	203	3.31	0.12	7.50	133.00	33	сметанов и с мисом	203	3.31	0.12	7.50	133.00
47	Фрикадельки из птицы	100	13.89	14.51	10.24	231.00	47	Фрикадельки из птицы	100	13.89	14.51	10.24	231.00
	Каша перловая	100	13.03	1 1	10.21	231.00		Каша перловая	100	15.05	1 1101	10.21	251.00
24	рассыпчатая	150	6.17	7.17	44.06	264.00	24	рассыпчатая	200	8.23	9.56	58.75	352.00
25	Сок	200	0.60	0.00	33.00	136.00	25	Сок	200	0.60	0.00	33.00	136.00
ГΠ	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08	166.40
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	865	33.96	34.41	135.25	1000.80		Итого	985	39.24	38.19	166.34	1183.73
		Полдни	к	II.					Полди	ик	1		
	Кофейный напиток с							Кофейный напиток с					
2	молоком	200	3.60	3.60	20.07	123.00	2	молоком	200	3.60	3.60	20.07	123.00
	Пудинг творожный							Пудинг творожный					
	запеченный с молоком							запеченный с молоком					
43	сгущенным	100	13.25	9.29	27.50	256.00	43	сгущенным	150	17.68	12.36	38.02	346.00
	Итого	300	16.9	12.9	47.6	379.0		Итого	350	21.3	16.0	58.1	469.0
Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 1,8 г	гр.		1	1	Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 3 гр.	1	1	1	1
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		71.19	63.49	260.46	1931.40		Итого за день		82.30	70.46	312.80	2255.13
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
								Процент					
	Процент							удовлетворения					
	удовлетворения							суточной					
	суточной потребности		92.45	80.37	77.75	82.19		потребности		91.44	76.59	81.67	82.91

	Де	ги 7-11	лет					Дети	12 лет 1	и старше	!		
		День 9	1						День	9			
(ТТК)		Bec		(г)		Эн/ц	(ТТК)		Bec	Пищев	ые веще	ства (г)	Эн/ц
*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
		Завтра	к	1					Завтра	ıĸ	l .	1	l .
	Макаронные изделия							Макаронные изделия	•				
11	отварные	150	5.66	6.75	29.04	144.90	11	отварные	200	7.54	9.00	38.72	193.20
3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	25	0.78	0.05	1.63	10.00	3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	25	0.78	0.05	1.63	10.00
_	Котлеты рубленые из						-	Котлеты рубленые из		0.7.0			
14	птицы	80	12.54	10.01	9.52	196.00	14	птицы	80	12.54	10.01	9.52	196.00
ГΠ	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
	Хлеб пшеничный или	20	0.70	0.20	0.75	10.00	111	Хлеб пшеничный или	50	1.17	0.50	13.11	00.00
ГП	батон	25	2.00	0.04	10.03	52.00	ГП	батон	35	2.80	0.06	14.04	72.80
25	Сок	200	0.60	0.00	33.00	136.00	25	Сок	200	0.60	0.00	33.00	136.00
23	Итого	500	22.56	17.05	92.17	578.90	23	Итого	570	26	19	110	668
	111010	Обед	22.30	17.03	92.17	378.90		111010	Обел		19	110	000
	ı	Обед		1					Обед		1	1	
27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1.14	5.34	4.62	71.40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1.90	8.90	7.70	119.00
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8.26	5.79	20.20	166.54	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8.26	5.79	20.20	166.54
45	Капуста тушеная с мясом (говядины)	200	13.68	12.11	11.57	221.00	45	Капуста тушеная с мясом (говядины)	200	13.68	12.11	11.57	221.00
62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0.16	0.16	13.90	59.00	62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0.16	0.16	13.90	59.00
ГП	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08	166.40
ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	800	29.51	24.60	86.47	702.74		Итого	870	32.36	27.48	103.37	811.94
		Полдни						-	Полдн				
57	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.03	41.00	57	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.08	42.00
18	Омлет натуральный	130	10.97	15.34	3.07	192.4	18	Омлет натуральный	130	10.97	15.34	3.07	192.4
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1.60	0.03	8.02	41.60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2.40	0.05	12.03	62.40
	Итого	350	12.6	15.4	21.1	275.0		Итого	360	13.4	15.4	25.2	296.8
Норма	выдачи специй 1,2 гр., со	оли 1,8 і					Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 3 гр.	_			- ·
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		64.64	57.02	199.76	1556.64		Итого за день		71.46	62.29	238.90	1776.74
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
	Процент удовлетворения суточной потребности		83.95	72.18	59.63	66.24		Процент удовлетворения суточной потребности		93.91	67.71	62.38	65.32

	Де	ти 7-11						Дети	12 лет і		!		
		День 10	0						День 1	0			
(TTK)		Bec		(г)		Эн/ц	(ТТК)		Bec		ые веще		Эн/ц
*	Наименование блюда		Б	Ж	У	(ккал)	*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
		Завтра	к						Завтра	К			
9	Каша вязкая молочная жидкая	200	5.73	7.14	40.65	249	9	Каша вязкая молочная жидкая	250	7.16	8.93	50.81	311.25
ГΠ	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00
68	Бутерброд с сыром и маслом	50	4.68	10.34	14.89	171.00	68	Бутерброд с сыром и маслом	77	7.38	13.40	24.76	250.00
	Яблоко, или груша,							Яблоко, или груша,					
ГΠ	или банан, или др.	115	0.46	0.46	11.27	54.00	ГΠ	или банан, или др.	115	0.46	0.46	11.27	54.00
36	Какао с молоком	200	3.29	3.50	19.87	124.00	36	Какао с молоком	200	3.38	3.56	19.91	125.00
	Итого	585	15.14	21.64	95.63	638.00		Итого	672	19.85	26.65	120.19	800.25
		Обед							Обед				
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0.48	0.06	1.02	7.80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0.80	0.10	1.70	13.00
59	Солянка домашняя со сметаной	255	7.91	8.66	10.87	146.00	59	Солянка домашняя со сметаной	255	7.91	8.66	10.87	146.00
21	Картофель отварной	150	3.28	8.45	21.91	175.80	21	Картофель отварной	200	4.37	11.27	29.21	234.40
42	Соус сметанный	25	0.44	4.56	1.82	48.00	42	Соус сметанный	25	0.44	4.56	1.82	48.00
26	Голубцы ленивые	90	7.65	7.47	3.60	112.50	26	Голубцы ленивые	100	8.50	8.30	4.00	125.00
25	Сок	200	0.60	0.00	33.00	136.00	25	Сок	200	0.60	0.00	33.00	136.00
ГΠ	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08	166.40
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00
	Итого	870	26.63	30.40	108.40	810.90		Итого	1000	30.98	33.41	130.60	948.80
		Полдни							Полдні	ıк			
20	Чай с молоком	200	1.45	1.25	12.43	68.00	20	Чай с молоком	200	1.45	1.25	12.48	69.00
64	Булочка домашняя	60	4.50	78.00	36.20	233.00	64	Булочка домашняя	100	7.50	130.00	60.34	388.34
	Яблоко, или груша,							Яблоко, или груша,					
ГΠ	или банан, или др.	150	2.25	0.75	31.50	144.00	ГП	или банан, или др.	150	2.25	0.75	31.50	144.00
	Итого	410	8.2	80.0	80.1	445.0		Итого	450	11.2	132.0	104.3	601.3
Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 1,8 г					Норма	выдачи специй 1,2 гр., с	оли 3 гр.				
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		49.97	132.04	284.16	1893.90		Итого за день		62.03	192.06	355.11	2350.39
	Суточная потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		Суточная потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00
1								Процент	-			-	
	Процент							удовлетворения					
	удовлетворения							суточной					
	суточной потребности		64.90	167.14	84.82	80.59		потребности		68.92	208.76	92.72	86.41

Дети 7-11 лет								Дети 12 лет и старше						
День 11							День 11							
(TTK)		Bec		(г)		Эн/ц	(TTK)		Bec	Пищев	ые веще	ства (г)	Эн/ц	
*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак						Завтрак								
								Котлеты, биточки,						
	Котлеты, биточки,							шницели (из						
58	шницели (из говядины)	90	15.18	10.90	13.28	210.00	58	говядины)	100	16.87	12.11	14.76	233.33	
74	Капуста тушеная	130	3.90	4.11	15.62	124.00	74	Капуста тушеная	150	4.50	4.74	18.02	143.08	
73	Пюре картофельное	75	1.56	2.55	9.28	66.30	73	Пюре картофельное	75	1.56	2.55	9.28	66.30	
								Напиток из						
35	Напиток из шиповника	200	0.51	0.21	1.22	83.00	35	шиповника	200	0.68	0.28	19.64	97.00	
ГΠ	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	
	Хлеб пшеничный или							Хлеб пшеничный или						
ГΠ	батон	25	2.00	0.04	10.03	52.00	ГП	батон	35	2.80	0.06	14.04	72.80	
	Итого	540	24.13	18.01	58.38	575.30		Итого	590	27.88	20.04	89.18	672.51	
	T	Обед			,	,			Обед		,	,		
	Овощи натуральные							Овощи натуральные						
4	свежие (или соленые)	60	0.48	0.06	1.02	7.80	4	свежие (или соленые)	100	0.80	0.10	1.70	13.00	
	Суп "Волна" с мясом							Суп "Волна" с мясом						
65	птицы	260	10.31	7.55	18.48	206.00	65	птицы	260	10.31	7.55	18.48	206.00	
61	Азу	200	16.31	17.48	20.80	305.85	61	Азу	200	16.31	17.48	20.80	305.85	
	Компот из смеси							Компот из смеси						
17	сухофруктов	200	0.33	0.00	16.67	70.00	17	сухофруктов	200	0.44	0.00	18.90	80.00	
ГΠ	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08	166.40	
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00	
	Итого	810	33.70	26.29	93.15	774.45		Итого	880	36.22	25.65	109.88	851.25	
	Полдник							I	Полдні	ик	1		1	
	Кисломолочный							Кисломолочный						
	продукт (йогурт или							продукт (йогурт или						
63	др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	63	др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	
44	Ватрушка с творогом	60	8.08	3.85	20.92	160.00	44	Ватрушка с творогом	100	13.47	6.42	34.87	266.67	
	Кондитерские изделия							Кондитерские изделия						
	(вафли, или пряники,	4.0		• 00				(вафли, или пряники,					4.50.00	
ГΠ	или печенье, или др.)	40	2.15	2.80	23.35	127.20	ГП	или печенье, или др.)	50	8.33	13.33	29.19	159.00	
**	Итого	300	16.03	11.65	52.27	393.20	**	Итого	350	27.60	24.75	72.06	531.67	
						Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.								
	17					Эн/ц		17		Б	Ж	y 271.12	Эн/ц	
	Итого за день		73.86	55.95	203.80	1742.95	1	Итого за день		91.70	70.44	271.12	2055.43	
	Суточная		77.00	70.00	225.00	2250.00		Суточная		00.00	02.00	202.00	2720.00	
<u> </u>	потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00	
	_							Процент						
	Процент							удовлетворения						
	удовлетворения		95.92	70.92	60.84	74.17		суточной		101.89	76 57	70.79	75 57	
	суточной потребности		93.92	70.82	00.84	/4.1/		потребности		101.89	76.57	/0./9	75.57	

Дети 7-11 лет День 12							Дети 12 лет и старше День 12							
														(ТТК)
*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	*	Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							Завтрак							
	Пельмени отварные с		17.59	16.71	30.38	348		Пельмени отварные с		22.07	20.92	38.19	435	
50	маслом сливочным	168	17.39	10.71	30.38	348	50	маслом сливочным	210	22.07	20.92	38.19	433	
57	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.03	41.00	57	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	10.08	42.00	
ГП	Хлеб ржаной	20	0.98	0.20	8.95	40.00	ГП	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	
	Хлеб пшеничный или							Хлеб пшеничный или						
ГП	батон	25	2.00	0.04	10.03	52.00	ГП	батон	35	2.80	0.06	14.04	72.80	
	Яблоко, или груша,							Яблоко, или груша,						
ГΠ	или банан, или др.	150	2.25	0.75	31.50	144.00	ГΠ	или банан, или др.	150	2.25	0.75	31.50	144.00	
	Итого	563	22.82	17.70	90.89	625.00		Итого	625	28.59	22.03	107.25	753.80	
	Обед							Обед						
	Зеленый горошек или							Зеленый горошек или						
	кукуруза отварные							кукуруза отварные						
1	(консервированные)	60	1.86	0.12	3.90	24.00	1	(консервированные)	100	3.10	0.20	6.50	40.00	
	Рассольник							Рассольник						
	ленинградский со							ленинградский со						
28	сметаной и с мясом	265	5.69	8.48	20.03	190.00	28	сметаной и с мясом	265	5.69	8.48	20.03	190.00	
34	Плов из птицы	200	19.87	25.33	32.13	436.00	34	Плов из птицы	250	24.84	31.66	40.16	545.00	
	Компот из плодов или							Компот из плодов или						
71	ягод сушеных (кураги)	200	1.04	0.00	20.98	87.00	71	ягод сушеных (кураги)	200	1.04	0.00	20.98	87.00	
ГΠ	Хлеб пшеничный	60	4.80	0.90	22.74	124.80	ГП	Хлеб пшеничный	80	6.40	0.12	32.08	166.40	
ГΠ	Хлеб ржаной	30	1.47	0.30	13.44	60.00	ГП	Хлеб ржаной	40	1.96	0.40	17.92	80.00	
	Итого	815	34.73	35.13	113.22	921.80		Итого	935	43.03	40.86	137.67	1108.40	
	Полдник							Полдник						
	Кисломолочный							Кисломолочный						
	продукт (йогурт или							продукт (йогурт или						
63	др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	63	др.)	200	5.80	5.00	8.00	106.00	
	Кондитерские изделия							Кондитерские изделия						
	(вафли, или пряники,							(вафли, или пряники,						
ГΠ	или печенье, или др.)	100	5.38	7.00	58.38	318.04	ГΠ	или печенье, или др.)	150	24.99	39.99	87.57	477.00	
	Итого	300	11.18	12.00	66.38	424.04		Итого	350	30.79	44.99	95.57	583.00	
Норма	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.					Норма	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.							
			Б	Ж	У	Эн/ц				Б	Ж	У	Эн/ц	
	Итого за день		68.73	64.83	270.49	1970.84		Итого за день		102.41	107.88	340.49	2445.20	
	Суточная							Суточная						
	потребность		77.00	79.00	335.00	2350.00		потребность		90.00	92.00	383.00	2720.00	
								Процент						
	Процент							удовлетворения						
	удовлетворения							суточной						
	суточной потребности		89.26	82.06	80.74	83.87		потребности		113.79	117.26	88.90	89.90	

Средние показатели энергетическ состава рациона питан				Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше						
	(г) Эн/ц					Пищевые вещества (г)			Эн/ц	
	Б	ж	У	(ккал)		Б	Ж	У	(ккал)	
Итого за 12 дней	810.52	895.19	2869.07	21954.91	Итого за 12 дней	992.62	1174.92	3632.71	#######	
Итого за 1 дней	67.54	74.60	239.09	1829.58	Итого за 1 дней	82.72	97.91	302.73	2195.19	
Суточная потребность	77.00	79.00	335.00	2350.00	Суточная потребность	90.00	92.00	383.00	2720.00	
Процент удовлетворения суточной					Процент удовлетворения суточной					
потребности	87.72	94.43	71.37	77.85	потребности	91.91	106.42	79.04	80.71	

Примечание: ГП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сбор