



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №1

Азарнова Г.А.

**Меню**

" 09" января 2023г. (День по циклическому меню 1)

Рацион питания	1- 4 класс					от 11 до 18 лет				
	гор. завтрак		гор. завтрак		Эн/ц (ккал)	Род. питание		Бес. питание		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>11- 13 лет</b>									
Плов с мясом говядины	200	62,01	200	62,01	280,52	200	62,01	200	62,01	280,52
Чай с лимоном	200	1,89	200	1,89	43	200	2,14	200	2,14	44
Хлеб ржаной	20	1,81	20	1,81	40	30	2,72	30	2,72	60
Хлеб пшеничный	25	2,25	25	2,25	52	35	3,15	35	3,15	72,8
Мандарины	115	17,83	115	17,83	43,7					
<b>Итого</b>		<b>85,79</b>		<b>85,79</b>	<b>459,22</b>		<b>70,02</b>		<b>70,02</b>	<b>457,32</b>
<b>ЗАВТРАК: дети с ОВЗ и мобилизованных</b>	<b>с 7 до 11 лет</b>				<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>СВО с 11 лет</b>		<b>с 12 до 18 лет</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>
Плов с мясом говядины	200	62,01			280,52	200	62,01	200	62,01	280,52
Чай с лимоном	200	1,89			43	200	2,14	200	2,14	44
Хлеб ржаной	20	1,81			40	30	2,72	30	2,72	60
Хлеб пшеничный	25	2,25			52	35	3,15	35	3,15	72,8
<b>Итого</b>		<b>67,96</b>		<b>0,00</b>	<b>415,52</b>		<b>70,02</b>		<b>70,02</b>	<b>457,32</b>
<b>ОБЕД ГДП и дети с ОВЗ</b>	<b>Род. питание</b>		<b>с 7 до 11 лет</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>с 11 до 18 лет</b>				<b>Эн/ц (ккал)</b>
Суп гороховый с мясом	260	14,97	260	14,97	177			260	14,97	177
Рагу овощное с мясом гов.	230	64,18	230	64,18	308			230	64,18	308
Напиток из шиповника	200	3,38	200	3,38	83			200	4,29	97
Хлеб ржаной	30	2,72	30	2,72	60			40	3,63	80
Хлеб пшеничный	60	5,40	60	5,40	124,8			80	7,20	166,4
<b>Итого</b>		<b>90,65</b>		<b>90,65</b>	<b>752,8</b>				<b>94,27</b>	<b>828,4</b>
<b>Дополнительное питание</b>										

Зав.производством

*Handwritten signature*

Т.И. Гнеденко